

Port du Harnais de sécurité

Personnes concernées

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité désirant maîtriser parfaitement ces équipements.

Durée de la formation

1 jour (7 heures)

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

Connaître les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.

Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais.

Maîtriser les techniques, l'utilisation des équipements en hauteur.

Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel.

Suivi et évaluation

Mode de suivi :

Pas de suivi.

Évaluation :

Mises en situation, jeu de rôle.

Méthode pédagogique et Encadrement

Méthode pédagogique :

Apports théoriques et pratiques.

Mode d'apprentissage :

Exercices, TP.

Encadrement :

Formateur référent.

Moyens techniques et livrable fin de formation

- Vidéo projecteur et support de cours.
- Attestation de Capacités

Programme

Théorie en salle

0.5 jour

- Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques.
- Définition des travaux en hauteur.
- Réglementation nationale et européenne (décret de 2004).
- Les responsabilités pénales et civiles.
- Droits et devoirs de chacun.
- Calcul théorique d'une chute et statistiques.
- Les protections individuelles et collectives.
- Modes opératoires de l'intervention en hauteur.

Pratique sur sites « Pratique »

0.5 jour

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation).
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale).
- Réalisation de nœuds (prussik, huit, cabestan et demi cabestan).
- Réalisation de points d'ancrages temporaires (nœud en tête d'alouette et machard).
- Présentation des différents équipements : EPI, Échafaudage, Échelle...
- Suspension assistée par le formateur (confiance au matériel).

Lieux, dates et tarif de la formation

Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :

www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.