

Prévenir les risques professionnels : Les Troubles Musculosquelettiques

Personnes concernées

Préventeurs de l'entreprise, Responsables Sécurité, Dirigeants, membres du CSE, encadrements ...

Durée de la formation

1 jour

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

D'identifier les principaux facteurs de risques T.M.S. ;

De mettre en lien les symptômes avec les situations de travail réelles ;

De pouvoir mettre en œuvre des actions de prévention ;

D'intégrer ces différents aspects dans sa pratique managériale, dans l'organisation et dans l'ergonomie des postes de travail.

Suivi et évaluation

Mode de suivi :

Pas de suivi.

Evaluation :

Mises en situation, jeu de rôle.

Méthode pédagogique et Encadrement

Méthode pédagogique :

Apports théoriques et pratiques.

Mode d'apprentissage :

Exercices, TP.

Encadrement :

Formateur référent.

Moyens techniques et livrable fin de formation

- Vidéo projecteur et support de cours.
- Attestation de Capacités

Programme

Les risques T.M.S., de quoi s'agit-il ?

- Le cadre juridique, réglementaire et normatif.
- Les modèles explicatifs pour une approche pragmatique de la démarche de prévention (travail réel-travail prescrit, techniques gestuelles et posturales, aménagement du poste de travail, organisations de travail...).
- Les acteurs à mobiliser dans l'organisation et hors de l'organisation.

Les facteurs de risques

- Quels sont-ils ?
- Quels outils pour les identifier ?
- Comment utiliser ces outils ? Les erreurs à ne pas commettre.

La mise en œuvre d'une démarche de prévention

- Comment intégrer la prévention des risques professionnels T.M.S. dans le plan de prévention de l'entreprise (document unique, plan d'action, programme de prévention ...).
- Savoir intégrer les divers axes de progrès et mesurer les résultats obtenus.

Etude de cas

- Mise en lien entre les situations de travail qui auront été identifiées par les participants et les méthodes / outils présentés lors de cette formation.
- Point sur l'auto-confrontation, grâce notamment à l'utilisation de la photo et de la vidéo.
- Point sur l'utilisation de simulateurs permettant d'optimiser les actions de formation.

Lieux, dates et tarif de la formation

Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :

www.pole-formation-uimm-centrevalde Loire.com/

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.