

L'ergonomie

Publics concernés

Tout public.

Durée de la formation

2 jours

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

Connaître les principales notions d'ergonomie.

D'utiliser, en ce domaine, un langage adapté et commun.

D'avoir le réflexe de faire prendre en compte la dimension ergonomique dans leur secteur d'activité et de responsabilité.

Organisation

- Groupe de 12 personnes maxi
- Aucun lien de subordination entre les stagiaires d'un même groupe.

Méthode pédagogique

Méthode expositive et interactive : apport de connaissances, brainstorming, étude de cas d'entreprise, réflexion collective.

Suivi et évaluation

- Mode de suivi : en face à face
- Evaluation : QCM

Moyens techniques et livrable fin de formation

- Support de cours
- Attestation de stage

Programme

Ergonomie

- Origine
- Définitions
- Champ d'action

Notions sur le dimensionnement des postes de travail

- Les données anthropométriques de base
- La conception des postes de travail
- Les incidences des mauvaises postures

Notions sur la fatigue physique

- La force musculaire
- Les efforts admissibles aux postes de travail

Notions sur la fatigue mentale

- Les principales causes de fatigue mentale
- L'approche de solutions pratiques

Notions de confort thermique

- Les divers critères à prendre en compte
- Le traitement pratique des ambiances

Lieux, dates et tarif de la formation

Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :

- www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.