

## Ergonomie et Sécurité Intégrée

Ce programme de formation fait partie d'une filière de formation de préparation au CQPM « **Technicien(ne) en Industrialisation et en Améliorations de Procédés** ». Il peut être suivi indépendamment des autres modules de la filière.

### Publics concernés

Technicien d'atelier et ou personnel en processus d'intégration au sein d'un service méthode d'industrialisation.

### Durée de la formation

2 jours soit 14 heures

### Prérequis

Pas de prérequis.

### Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

Savoir ce qu'est l'ergonomie en milieu industriel ?

Être capable d'intégrer la dimension ergonomique dans la conception et la correction des postes et des situations de travail, prévention des risques

Prendre en compte la dimension ergonomique dans son secteur d'activité et de responsabilité

Justifier de l'amélioration des conditions de travail sur le plan ergonomique

Évaluer l'impact des TMS aujourd'hui dans l'entreprise.

### Suivi et évaluation

#### Mode de suivi :

- Modalités de suivi propre à l'AFPI CVDL, inscrites dans une démarche qualité

#### Evaluation :

- Attestation de capacité (en lien avec les objectifs du programme)

### Méthode pédagogique et Encadrement

#### Méthode pédagogique :

- Études de cas (définies à partir de situations réelles d'entreprises)
- Mises en situation
- Diagnostic
- Travaux en sous-groupes
- Apports didactiques et méthodologiques

#### Mode d'apprentissage :

- Formation en présentielle basée sur l'alternance de différentes modalités pédagogiques

#### Encadrement :

- Formateur expert

## Programme

### Généralités sur l'ergonomie

- Définitions
- Origine et évolution néfaste —
- Qu'est-ce que les troubles musculosquelettiques (TMS), dont TMS-MS ?
- Comment sensibiliser chacun ? Dépenses dues à défaut de prévention.

### La charge au poste de travail

- Charge physique
- Charge mentale

### L'Environnement du poste de travail

- Les interactions
- Techniques, Humaines et Organisationnelles
- La dimension psychologique du poste de travail

### Analyse du travail

- Conception du poste de travail, et de son environnement,
- Critères d'influence en conception
- Catalogue produits, différences produits (masse, forme etc.)

### Mise en pratique sur poste(s) en activité

- Analyse personnelle
- Mise en commun avec analyse critique et voies de solution

### Moyens techniques et livrable fin de formation

- Attestation de formation

### Lieux, dates et tarif de la formation

- Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :
- [www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/](http://www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/)

### Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.