

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Personnes concernées

Cette formation s'adresse aux salariés qui souhaitent porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise et être acteur de la prévention dans l'entreprise.

## Prérequis

Aucun.

## Durée de la formation

14 heures.

## Effectif par session de formation

Formation s'adressant à un groupe d'un minimum de 4 personnes à 10 personnes maximum.

## Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires doivent :

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques,

Être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail,

Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail.

## Moyens et Méthodes pédagogiques

### Moyens pédagogiques :

- Formation encadrée par un formateur SST certifié INRS,
- Utilisation de matériel pédagogique servant aux exercices d'application pratique,
- Remise de l'aide-mémoire SST (Edition INRS ED 4085),
- Référentiel INRS et guide des données techniques.

### Méthodes pédagogiques :

- Exercices pratiques et interaction entre les participants et le formateur,
- Mise en situation qui permet de porter un regard critique sur leur environnement de travail,
- Un débriefing précis et concret par le formateur certifié.

## Modalités d'évaluation et de validation

### Moyens d'évaluation :

- Passage de 2 épreuves certificatives,
- Réalisation d'une évaluation de fin de formation par le candidat pour mesurer le taux de satisfaction et le respect du programme proposé,
- Seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux 2 épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'Acteur Sauveteur Secouriste du Travail.

### Méthodes de validation :

- Certificat d'Acteur Sauveteur Secouriste du Travail à renouveler tous les 24 mois par un MAC SST,
- Fiche individuelle d'appréciation de la formation,
- Attestation de fin de formation.

## Programme

- Présentation de la formation, de l'organisme, du formateur et des stagiaires,
- Le Sauveteur Secouriste du Travail : Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?
- Les accidents du travail dans l'entreprise ou l'établissement,
- Intérêt de la prévention des risques professionnels,
- Présentation de la réglementation en matière de formation et d'intervention du SST,
- Savoir repérer les dangers et en informer les personnes exposées, quels sont les risques et leurs dommages potentiels,
- Le rôle des actions de prévention et les moyens de protection nécessaires en cas de mesures de prévention insuffisantes,
- Quels sont les acteurs internes de la prévention et les éléments à transmettre,
- Les 4 grandes actions à tenir en cas d'accident du travail :
  1. **Protéger** : Connaître l'alerte aux populations, les consignes en cas d'alertes et les alertes particulières. Identifier les dangers persistants dans la situation concernée. Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels et mettre en œuvre une situation adaptée : supprimer, isoler, soustraire.
  2. **Examiner** : Examiner la victime pour permettre de collecter de informations sur l'état de cette dernière : saigne-t-elle, s'étouffe-t-elle, répond-elle, la victime ne répond pas, respire-t-elle.
  3. **Faire alerter ou alerter** : qui alerter, comment et quel message d'alerte à transmettre.
  4. **Secourir** : La victime saigne abondamment, la victime s'étouffe, la victime répond ou ne répond pas, la victime respire ou ne respire pas, la victime se plaint d'un malaise, la victime se plaint de brûlure, la victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.

## Organisation et modalités de déroulement de la formation

- Intra-entreprise ou Inter-entreprise
- 14 h de formation en présentielle

## Lieux, tarifs et dates de la formation

- Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :
- [www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/](http://www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/)

## Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos 6 sites de formation en Région Centre-Val de Loire.

